

## **ОТЗЫВ**

### **Официального оппонента на диссертацию**

**Гантман Марии Владимировны: «Депрессивные и когнитивные расстройства у лиц пожилого возраста, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия (медицинские науки)**

#### **Актуальность темы**

Актуальность избранной темы диссертационного исследования является бесспорной, поскольку современные демографические тенденции, характеризующиеся неуклонным ростом доли пожилых людей среди населения, детерминируют увеличение встречаемости возраст-специфических психических расстройств, среди которых деменции оказываются наиболее значимыми. При этом не только экспотенциальный рост встречаемости, прогрессивность и сложность синдромальной структуры определяют значение тяжелых когнитивных расстройств, но и нарастающая беспомощность больных, вовлеченность нескольких лиц из ближайшего окружения в мероприятия по постоянному уходу способствуют тому, что деменции оказываются трудноразрешимой социальной проблемой. Предметом диссертационного исследования М.В.Гантман являются когнитивные и аффективные расстройства у пожилых людей, длительно осуществляющих непрофессиональный уход за пациентами с альцгеймеровскими деменциями. Вопросы оценки удельного вклада в формирование этих расстройств факторов длительного стресса и нагрузки генетической наследственной отягощенности до настоящей работы оказывались недостаточно изученными. Предыдущие исследования сосредотачивали свой интерес на социальной либо биологической стороне данной темы, что приводило к определенному противоречию во мнениях и

отсутствию комплексных рекомендаций по данной проблеме. Это дает основание утверждать, что тема диссертационного исследования М.В.Гантман о состоянии здоровья лиц, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера, является актуальной и значимой.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В комплексном подходе к оценке депрессивных и когнитивных расстройств у пожилых лиц, осуществляющих уход за пациентами с альцгеймеровскими деменциями, автор корректно использует клинико-психопатологический, клинико-катамнестический, психометрический, генетический и статистический научные методы обоснования полученных результатов, выводов и рекомендаций.

Диссертантом изучены и критически анализируются известные достижения и теоретические положения отечественных и зарубежных авторов (Гаврилова С.И., Калын Я.Б., Полищук Ю.И., Aguglia E., Bergman-Evans B., King S. и др.) по вопросам оценки бремени деменции, соматического, психического здоровья ухаживающих, соотношению генетического риска развития деменции у них. Список использованной литературы содержит 260 наименований с большим объемом цитирования зарубежных источников (248 наименований), серьезным историческим анализом литературы по исследуемой теме.

Для исследования формирования депрессивных и когнитивных расстройств у пожилых лиц, ухаживающих за пациентами с альцгеймеровскими деменциями, автором сформированы 2 группы участников исследования: ухаживающие-не родственники (71 человек) и близкие родственники, не участвующие в уходе за больным (30 человек). Группы исследования сопоставимы по основным социально-демографическим параметрам. Проспективный характер исследования и оригинальный дизайн позволили автору изучить независимое воздействие стрессового фактора и

наследственного фактора на психическое и соматическое здоровье пожилого человека.

Достаточное число обследованных, применение стандартизированных психометрических и молекулярно-генетического методов, четкая обоснованность целесообразности анализа каждого показателя позволили дать достоверное объяснение причинности неблагоприятного воздействия длительного ухода за дементным больным на формирование депрессивных и когнитивных расстройств ухаживающих лиц. Обоснованность научных положений и результатов, выдвинутых соискателем, основывается на согласованности данных исследования и научных выводов.

Выявление в течение альцгеймеровской деменции нескольких критических периодов, каждый из которых имеет особые характеристики и значение для лиц из окружения больного, позволил автору определить задачи каждого этапа ведения пациента. Комплексный подход к решению профилактических и терапевтических мероприятий с опорой на закономерности формирования деменции и динамики психического и соматического функционирования ухаживающего лица позволил диссертанту разработать рекомендации по оказанию помощи ухаживающим лицам. Высокий уровень обоснованности предложенных рекомендаций детерминирован созданием группы для прохождения психообразовательного курса (46 человек), разработкой программы психообразования, проведением нескольких психообразовательных групп с доказанной эффективностью на снижение бремени деменции.

### **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Выполненное исследование впервые для российской популяции позволило получить комплексные данные о состоянии психического и соматического здоровья лиц, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера. Новизна положений, вынесенных на защиту, в том, что уход за

родственником, страдающим деменцией, являясь независимым фактором риска для развития психических расстройств когнитивного и аффективного спектра у лиц пожилого возраста, оказывает более значимое негативное воздействие на психическое здоровье пожилого человека, чем генетический риск; выраженность поведенческих и психотических расстройств является значимым фактором риска развития депрессивных расстройств у пожилых лиц, ухаживающих за пациентами с деменцией; меры помощи (фармакотерапия, рациональная психотерапия и психообразование) оказывают позитивное влияние на тяжесть нагрузки ухаживающих лиц и улучшают прогноз при развивающихся у них аффективных расстройствах.

Впервые выделены критические периоды в динамике деменции, что позволило разработать программы комплексной этапной мультидисциплинарной помощи, направленной как на больного с деменцией, так и на ухаживающее лицо, что может быть организовано в условиях амбулаторного психиатрического приема. Указанное неблагоприятное течение сердечно-сосудистых заболеваний у пожилых ухаживающих, позволяет рассматривать их как самостоятельную группу высокого риска по отношению к сердечно-сосудистым заболеваниям.

Последовательное выполнение поставленных в ходе исследования задач позволило получить выводы, соответствующие задачам, обосновать и доказать положения, вынесенные на защиту.

Поставленная в настоящем диссертационном исследовании цель, имеющая важное практическое значение, достигнута - разработана модель комплексной помощи контингенту пожилых лиц, обеспечивающих уход за пациентами с болезнью Альцгеймера, на основе анализа факторов риска и особенностей их психического и соматического здоровья.

Результаты исследования неоднократно обсуждались на различных конференциях и симпозиумах, в том числе международных и получили одобрение ведущих специалистов.

### **Личный вклад автора и репрезентативность эмпирического материала**

Автором проведено исследование с использованием клинико-психопатологического, клинико-катамнестического, психометрического и статистического методов. Автором лично проведено обследование 103 человек, освоена работа с рядом разнообразных психометрических шкал, самостоятельно проведен статистический анализ. Автор при выполнении работы взаимодействовал с сотрудниками лаборатории молекулярной генетики, обеспечивая взятие биологического материала. Автором обеспечена репрезентативность обследуемых выборок за счет достаточной статистической мощности исследования и соответствия характеристик групп особенностям изучаемых генеральных совокупностей.

**Практическая и теоретическая значимость работы** состоит в том, что решена задача создания модели комплексной помощи лицам, ухаживающим за пациентами с болезнью Альцгеймера. На основании результатов исследования могут быть разработаны методы скрининга и лечения психических расстройств у ухаживающих.

**Оценка содержания работы:** Диссертация построена традиционно для клинико-статистических диссертационных работ. Диссертация изложена на 207 страницах машинописного текста (основной текст 147 страниц, приложение 60 страниц) и состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, списка литературы и 2 приложений. Библиографический указатель содержит 260 наименований (из них отечественных 12, иностранных – 248). Приведено 26 таблиц, 5 рисунков и 3 клинических наблюдения. Диссертация написана в научном стиле, грамотно, результаты изложены последовательно и аргументировано. Четко сформулированы выносимые на защиту положения. Выводы полностью соответствуют поставленным задачам и являются достоверными, что обеспечивается корректно проведенным статистическим анализом.

**Публикация результатов исследования**

Основное содержание, результаты исследования и выводы получили отражение в 5 публикациях, из них 3 в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ.

Оформление и содержание работы соответствует требованиям ГОСТ диссертации и ее автореферату. В диссертации Гантман М.В. имеются необходимые библиографические ссылки на авторов и источники заимствования. Имеется заключение об оригинальности работы по результатам проверки в системе «Антиплагиат».

### **Замечания**

В отношении разработанных психообразовательных и психотерапевтических мероприятий приведены обоснованные, доказательные, убедительные результаты на снижение бремени деменции, при этом изложение результата разработанных психообразовательных и психотерапевтических мероприятий на течение депрессивных нарушений и расстройств адаптации ухаживающих лиц несколько размыто и приведено описательно.

Полученные результаты исследования иллюстрированы автором незначительным количеством клинических примеров.

Однако, данные замечания не влияют на теоретические и практические результаты работы и не умаляют ценности настоящего диссертационного исследования.

### **Заключение**

Таким образом, исследование Гантман Марии Владимировны содержит решение задачи по созданию модели комплексной помощи лицам, ухаживающим за пациентами с болезнью Альцгеймера. Диссертационная работа М.В.Гантман является самостоятельной и завершенной научной квалификационной работой, соответствующей современным методологическим принципам построения научных исследований, имеющей

существенное значение для современной психиатрической науки, что соответствует требованиям п. 9 и критериям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), а ее автор, Гантман М.В. заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - психиатрия (медицинские науки).

**Официальный оппонент:**

Доцент кафедры  
психиатрии, наркологии и психотерапии  
факультета повышения квалификации и  
профессиональной переподготовки специалистов  
ГБОУ ВПО Уральского государственного  
медицинского университета  
Минздрава России, д.м.н.  
телефон +7 (912) 677 08 95  
sidenkovs@mail.ru

А.П.Сиденкова

**Подпись официального оппонента заверяю:**

Начальник Управления кадров  
ГБОУ ВПО УГМУ МЗ РФ



В.Д.Петренюк

«12» ноября 2015 г.